

# Thyreoidesygdom i graviditeten

Update 2025

# Thyreoidesygdom i graviditeten

DES

Endocrinology.dk

Okt 2022.



HEALTH  
AARHUS UNIVERSITET



AARHUS  
UNIVERSITETS  
HOSPITAL

midt  
regionmidtjylland



# Thyroideasygdom ved graviditet og infertilitet

## Indholdsfortegnelse ^

- Hvad omfatter denne NBV
- [Hvad omfatter denne NBV ikke](#)
- Diagnosekoder (ICD)
  - Screening for thyroideasygdom ved graviditetsønske eller påvist graviditet
- Thyroideafunktionstest/referencer og antistoffer under graviditet
- Hypothyroidisme under graviditet
- Thyrotoksikose under graviditet
- Thyroideasygdom og infertilitet
- Thyroideasygdom og abortus habituais
- Referencer
- Tovholder

## Hvad omfatter denne NBV

- Udredning og behandling af hypothyroidisme hos gravide
- Udredning og behandling af thyrotoksikose hos gravide
- Udredning og behandling af gestationel transient thyrotoksikose
- Thyroideafunktionstest og antistoffer under graviditet
- Thyroideasygdom og infertilitet

## Hvad omfatter denne NBV ikke

- Behandling af thyroideacancer hos gravide
- Udredning og behandling af struma og knuder i glandula thyroidea hos gravide (link til NBV [knuden thyroidea](#))
- Udredning og behandling af postpartum thyroiditis (link til NBV [Thyroidit](#))
- Udredning og behandling af thyroideasygdom hos gravide som følge af



# DES guideline

Der er tale om en NBV

Revideres løbende – ret ofte

Senest: Oktober 2022

Næste gang: Februar 2025 !



The screenshot shows the website for the DES guideline on thyroid disease during pregnancy and infertility. The header is green with a navigation menu: Forside, NBV, Nyheder og arrangementer, Uddannelse, Organisation, and Kontakt. The main title is "Thyroideasygdom ved graviditet og infertilitet". Below the title is a table of contents (Indholdsfortegnelse) and two main sections: "Hvad omfatter denne NBV" and "Hvad omfatter denne NBV ikke".

**Indholdsfortegnelse**

- Hvad omfatter denne NBV
- [Hvad omfatter denne NBV ikke](#)
- Diagnosekoder (ICD)
- Screening for thyroideasygdom ved graviditetsenske eller påvist graviditet
- Thyroideafunktionstest/referencer og antistoffer under graviditet
- Hypothyroidisme under graviditet
- Thyrotoksikose under graviditet
- Thyroideasygdom og infertilitet
- Thyroideasygdom og abortus habitus
- Referencer
- Tovholder

**Hvad omfatter denne NBV**

- Udredning og behandling af hypothyroidisme hos gravide
- Udredning og behandling af thyrotoksikose hos gravide
- Udredning og behandling af gestationel transient thyrotoksikose
- Thyroideafunktionstest og antistoffer under graviditet
- Thyroideasygdom og infertilitet

**Hvad omfatter denne NBV ikke**

- Behandling af thyroideacancer hos gravide
- Udredning og behandling af struma og knuder i glandula thyroidea hos gravide (link til NBV [knuden thyroidea](#))
- Udredning og behandling af postpartum thyroiditis (link til NBV [Thyroidit](#))
- Udredning og behandling af thyroideasygdom hos gravide som følger af



HEALTH  
AARHUS UNIVERSITET



AARHUS  
UNIVERSITETS  
HOSPITAL

midt  
regionmidtjylland



**DSOG**

Dansk Selskab for Obstetrik og Gynækologi

[Nyheder](#) [DSOG](#) [Guidelines](#) [Nyhedsbreve](#) [Kodning & Data](#) [Årlige møder](#) [Uddannelse](#) [NFOG lærebog](#) [Kalender](#) [DSOG mener](#)

#### Obstetriske guidelines

#### T

[\(Kronisk inflammatorisk\) tarmsygdom – graviditet og fødsel \(2024\)](#)

[Terminsfastsættelse \(2009\)](#)

[Thyroideasygdomme - graviditet og fødsel \(inkl. pt. information\) \(2019\)](#)

[Tidligere traumatisk obstetrisk fødselsoplevelse \(2013\)](#)

[Tobak og graviditet + appendices \(2019\)](#)

[Tokolyse over 48 timer \(2015\)](#)

[Tvillinger - graviditet og fødsel \(2010\)](#)

[Tvillinger – Håndtering af fødslen \(2020\)](#)

[Trombocytopeni \(2011\)](#)

[Trombocytopeni - Føtal og neonatal alloimmun trombocytopeni \(FNAIT\) \(2020\)](#)

[Tromboembolisk sygdom under graviditet og post partum \(DSTH retningslinje 2023\)](#)

[Tromboseprofylakse til gravide, Risikovurdering og anbefaling af \(ikke guideline, men DSOG / DSTH app, 2022\)](#)



HEALTH  
AARHUS UNIVERSITET



AARHUS  
UNIVERSITETS  
HOSPITAL

midt  
regionmidtjylland

## Thyroideasygdomme og graviditet

Arbejdsgruppe: Thea Lousen og Jeannet Lauenborg (tovholder)

Godkendt 2017

Denne guideline er baseret på National Behandlings-Vejledning (NBV) om [Thyroideasygdom ved graviditet og infertilitet](http://www.endocrinology.dk/index.php/2-thyroidea-sygdomme/5-thyroideasygdom-ved-graviditet-og-infertilitet) (<http://www.endocrinology.dk/index.php/2-thyroidea-sygdomme/5-thyroideasygdom-ved-graviditet-og-infertilitet>) på Dansk Endokrinologisk Selskabs hjemmeside.

Denne guideline afløser guideline fra 2008: Thyroidea-sygdomme, graviditet og fødsel.

*Oprindelig arbejdsgruppe:* Lise-Lotte Torvin Andersen, Bent Brandt Hansen, Lene Grønbeck, Ellinor Helmuth, Kathrine Birch Petersen, Peter Damm, Per Ovesen, Thea Lousen (tovholder). Endokrinologer: Elisabeth R. Mathiesen, Åse Krogh Rasmussen og Ulla Feldt-Rasmussen

### Diagnosekoder (ICD)

|        |                                                                                                  |
|--------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| DO992C | Thyrotoksikose som komplicerer graviditet, fødsel eller barselsperiode                           |
| DO992B | Hypothyroidisme som komplicerer graviditet, fødsel eller barselsperiode                          |
| DO905  | Thyroiditis efter fødsel i kombination med DE039 (Hypothyroidisme) eller DE059 (Thyreotoksikose) |



HEALTH  
AARHUS UNIVERSITET



AARHUS  
UNIVERSITETS  
HOSPITAL

midt  
regionmidtjylland

# Ændringer i 2024-revisionen:

## Hvad er nyt i denne 2024-reviderede guideline?

Den største revision er, at der med NBV'en fra 2022 er ændret i behandlingsværdierne for TSH under graviditet. Hvor gravide i substitutionsbehandling med levothyroxin førhen har skulle monitoreres med henblik på at opnå et TSH-niveau  $< 2,5$  mIU/l er dette nu ændret til et TSH-niveau under graviditet på  $< 3,5$  mIU/l.



Begrundelsen har været, at levothyroxin-behandling opstartet hos kvinder med TSH mellem 2,5 mIU/L og normal øvre reference grænse under graviditet kan medføre risici i form af præeklampsi og for tidlig fødsel, mens en gavnlig effekt i form af reduktion af abortrisiko kun opnås hos kvinder med TSH > 4,0 mIU/L. De nuværende retningslinjer anbefaler, at hos



# Det mere obstetriske

Fra den tidligere obstetriske guidelines kommer følgende anbefalinger, der ikke er omtalt i NBV'en, men som i udtalt grad baserer sig på anbefalinger og vurderinger fra the American Thyroid Association (*Alexander et al. "2017 Guidelines of the American Thyroid Association for the Diagnosis and Management of Thyroid Disease During Pregnancy and the Postpartum". Thyroid 2017; 3:315-389 doi: 10.1089/thy.2016.0457*)



HEALTH  
AARHUS UNIVERSITET



AARHUS  
UNIVERSITETS  
HOSPITAL

midt  
regionmidtjylland

# Noget om måle-/referenceområder

- Vanskeligt.
- Forskellige biokemiske afdelinger har forskellige målemetoder.
- Dvs referenceområder for fx TRAB (TSH-receptor-ab) varierer mellem hospitaler
- Det gør det vanskeligt at lave forenklinger i guidelines .....



# Vær opmærksom på:

- DES-guideline er en hyppigere opdateret NBV
- DES-guidelinen retter sig primært mod endokrinologisk kontrol
- DSOG-guidelinen er et meget groft resumé i punktform
- DES og DSOG-guidelines er ikke helt ens – men tæt på at være det

## ”Strukturelle” overvejelser:

- DES og DSOG-guidelines inden for thyreoidea og DM/GDM
- Dansk Cardiologisk Selskab og DSOG
- Hvordan kobles selskabers guidelines bedst til hinanden?