

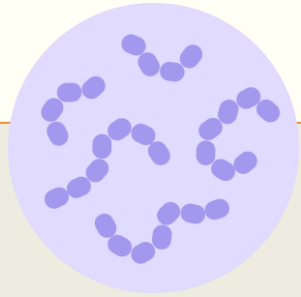
REPAIR STUDIET

Oral antibiotika til forebyggelse af suturskred og sårinfektioner efter grad 2-bristninger og episiotomi – et dobbeltblindet, placebokontrolleret og randomiseret studie.

Kathrine Perslev

Vejledere: Hanna Jangö, Niels Klarskov og Thomas Bergholt

Baggrund



Ny evidens (1):

Suturskred er ofte
forsaget af infektion



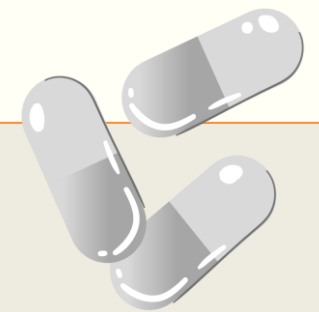
ANODE-studiet (2):

IV antibiotika reducere
sårkomplikationer ved
instrumentel forløsning
(grad 1, 2 og epis)



WHO anbefaler (3):

Profylaktisk antibiotika
ved instrumentel
forløsning



REPAIR-studiet (4):

Hvad med grad 2 og
episiotomi uafhængig af
forløsningsmåden?

(1) Okeahialam NA et al. The clinical progression and wound healing rate of dehisced perineal tears healing by secondary intention: a prospective observational study *Obstet Gynecol Reprod Biol*.

(2) Knight M, Chiochia V, Partlett C, Rivero-Arias O, Hua X, Hinshaw K, et al. Prophylactic antibiotics in the prevention of infection after operative vaginal delivery (ANODE): a multicentre randomised controlled trial. *The Lancet*.

(3) WHO recommendation on routine antibiotic prophylaxis for women undergoing operative vaginal birth. 9789240027992

(4) Perslev K, Klarskov N, Bergholt T, Jangö H. Risk of infection and wound dehiscence after use of prophylactic antibiotics in episiotomy or second degree tear (REPAIR study): single centre, double blind, placebo controlled randomised trial *BMJ* 2025.

Studie design



- Dobbelt blindet, placebo-kontrolleret og randomiseret studie
- 442 kvinder med grad 2 bristning eller episiotomi
- 3 tabletter antibiotika (bioclavid) eller 3 tabletter placebo
- Klinisk kontrol efter 1 uge og efter 1 år

Outcome



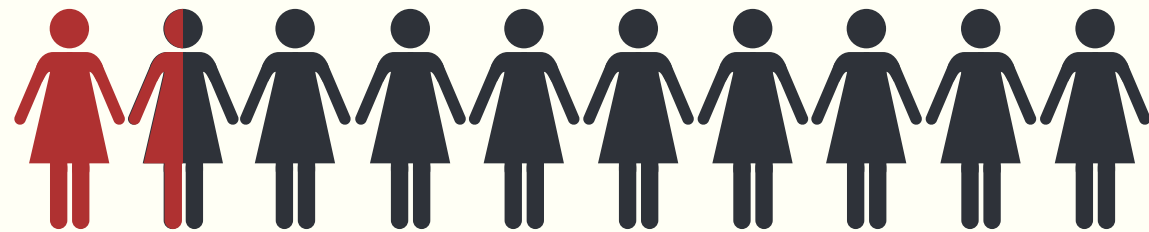
- Primære outcome: sårkomplikationer
 - Suturskred > 5 mm
 - Infektion (Pus eller absces)
- Sekundært outcome: Klinisk relevant sårkomplikation
 - Behov for ekstra kontrol (smerter, størrelse på skred eller infektion)



Resultater – En uge

Reducere antibiotika risikoen for sårkomplikationer?

13%



Sårkomplikationer

Antibiotika 8.7%

Placebo 16.7%

p-værdi: 0.01

Risk Difference: -8.0 (-14.3 to -1.8), Relativ Risk 0.52 (0.31 to 0.88)

Resultater – En uge

Er resultatet drevet af højrisikopatientgrupper?



	Antibiotika	Placebo	<i>p</i> -værdi	Riskodifference	95% CI
Spontan grad 2 bristning (Uden episiotomi)	7.2%	15.3%	0.019	↓ -8.1	-14.5 to -1.7
Ikke instrumental fødsel	6.9%	17.2%	0.003	↓ -10.3	-17 to -3.6
BMI <30	9.1%	16.9%	0.031	↓ -7.8	-14.6 to -1.1

Resultater

Betyder antibiotika noget på kort sigt?



- Bedre selv vurderet helbred
- Færre antibiotika kurer
- Færre ekstra kontroller

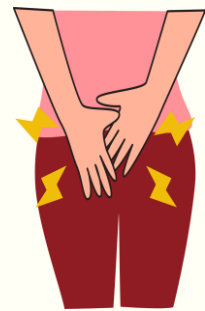
Resultater

Betyder et suturskred noget på langtsigt?

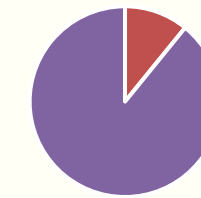


Sårkomplikation

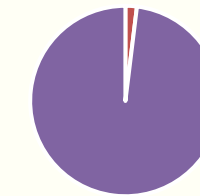
Ingen sår komplikation



Prolaps gener $\geq$ ugentligt



10%

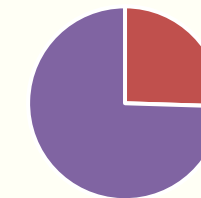


2%

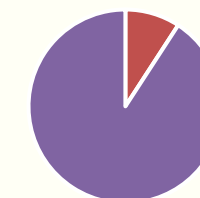
0.01



Ingen sex (vaginale gener)

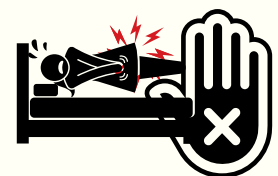


26%

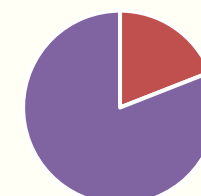


9%

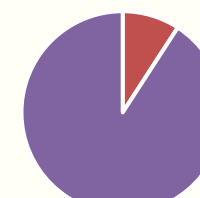
0.003



Begrænser ofte/altid sex pga smerter



24%



10%

0.01

Resultater

Betyder et suturskred noget på langtsigt?



Svensk Kohortestudie (1)

- >5.000 kvinder
- Grad 2 eller episiotomi
- Sårkomplikationer
 - Smerter ved samleje ↑
 - Utilfredshed med heling ↑

Svensk Kohortestudie (2)

- > 400.000 kvinder
- Sårkomplikation i første graviditet:
 - OASI i anden graviditet ↑

(1) Josefsson ML, Sohlberg S, Ekéus C, Uustal E, Jonsson M. Self-reported dyspareunia and outcome satisfaction after spontaneous second-degree tear compared to episiotomy: A register-based cohort study. PLoS One. 2024

(2) Rygaard A, Jonsson M, Wikström AK, Brismar-Wendel S, Hesselman S. Obstetric anal sphincter injury in the second birth after perineal wound complication in the first birth: A nationwide register cohort study. BJOG. 2024

Konklusion



- Sårkomplikationer betyder noget på kortsigt
- Sårkomplikationer betyder noget på langt sigt
- Forebyggende antibiotika reducerer forekomsten af sårkomplikationer
 - Også blandt kvinder uden store risikofaktorer

Konklusion

Men hvad så nu?



Indført som standard på Herlev oktober 2025

**Forebyggende antibiotika til kvinder med grad 2
bristning eller episiotomi nedsætter risikoen for
sårkomplikationer**

1b



Tusind tak